

## Toma el control de tu energía

El costo de los combustibles ha ido en aumento, debido a distintas coyunturas internacionales, que no solo afecta los combustibles, sino a ciertos productos de exportación (trigo, maíz, aceite de girasol, entre otros).

La Generación de Energía es un rubro que depende del combustible y, por ende, también inciden en su costo las variaciones del combustible. La tarifa eléctrica está compuesta por un 66% de generación, 8% de transmisión y 26% de distribución. ENSA te invita a conocer cuánto es tu consumo promedio diario, esto te permitirá planificarte mejor y hacer uso eficiente de la energía. Conoce más en [www.ensa.com.pa/toma-control-tu-energia](http://www.ensa.com.pa/toma-control-tu-energia).

A continuación, algunos consejos de consumo.

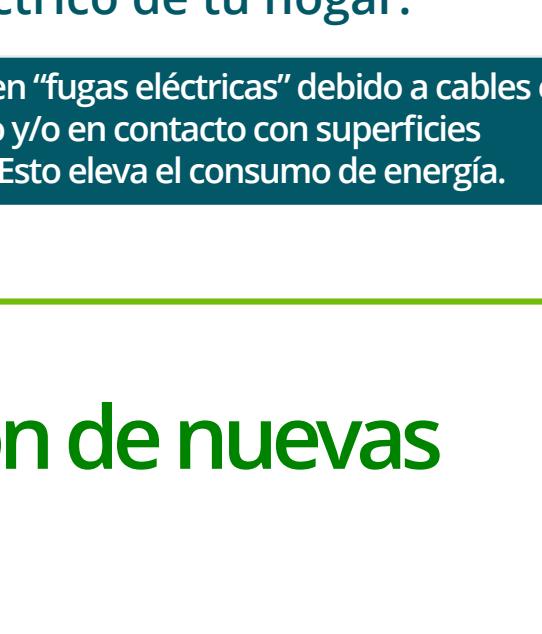
**Apaga las luces que no estés utilizando, especialmente al salir de las habitaciones.**



**Cuando utilices la lavadora llénala para evitar realizar varios lavados pequeños.**

Consumo entre 140 a 200 wats por hora

**Las planchas y secadoras de cabello consumen mucha electricidad. Modera su uso.**



Consumo entre 1,400 a 2,000 wats por hora



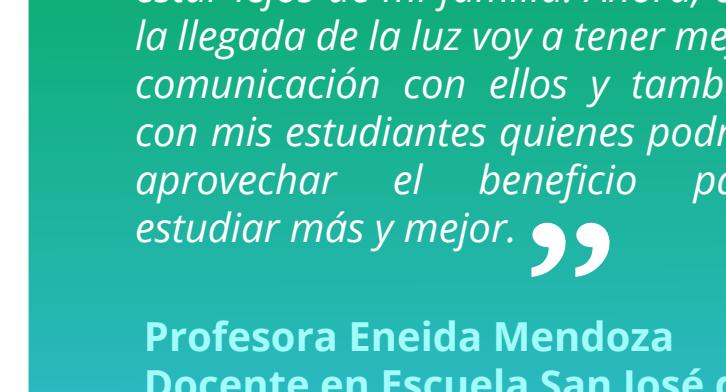
**Mantén en buen estado las conexiones y el cableado eléctrico de tu hogar.**

Se producen "fugas eléctricas" debido a cables en mal estado y/o en contacto con superficies metálicas. Esto eleva el consumo de energía.

## Proyecto de iluminación de nuevas comunidades - ENSA

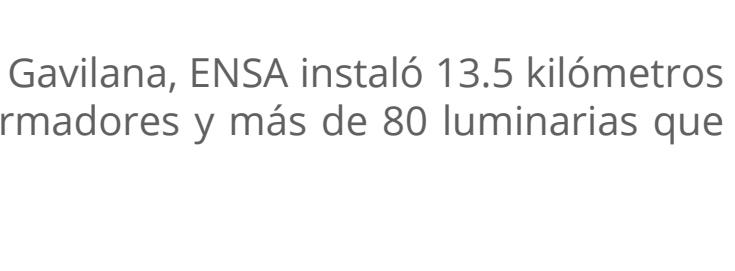
Más de 100 familias en Chepo cuentan con energía eléctrica en sus hogares, así como iluminación en las vías públicas de su comunidad gracias al proyecto de expansión y mejoras a la red eléctrica de ENSA.

Ubicadas a una hora y media de la ciudad de Panamá, las comunidades de La Gavilana y San José, en Chepo, no contaban con el servicio de energía eléctrica tras más de 30 años de residir en la zona.



**“**Antes estábamos con guaricha, a lo oscuro. El beneficio es grande, ahora podemos guardar los alimentos porque antes secábamos la carne, cocinábamos para el día, pero ahora podemos guardar la comida o comprar más cosas y guardarlos con la seguridad de que no se nos pierde. Este proyecto nos mejora la calidad de vida.

**Sr. Juan Bautista De Gracia  
Residente de La Gavilana**



**“**Tengo 7 años de trabajar en esta escuela, era difícil la oscuridad y estar lejos de mi familia. Ahora, con la llegada de la luz voy a tener mejor comunicación con ellos y también con mis estudiantes quienes podrán aprovechar el beneficio para estudiar más y mejor.

**Profesora Eneida Mendoza  
Docente en Escuela San José de Loma Bonita**

Entre las comunidades de San José y La Gavilana, ENSA instaló 13.5 kilómetros de línea de cable protegido, 15 transformadores y más de 80 luminarias que beneficiarán a 101 familias.